



Herzliche Einladung zum Eltern-Baby-Kurs (das erste Lebensjahr)

Liebe Eltern,

Sie und ihr Kind können mittwochs an unserem fortlaufenden Kurs teilnehmen.

- 11:00 Uhr bis 12:30 Uhr

Inhalte des Kurses:

- Babymassage
- Säuglingspflege
- Ernährung
- Spielerisches Babyturnen
- Erlebnis- und Sinnesanregung
- Wahrnehmungs- und Berührungsanregung
- Klärung von Stress-Situationen
- Fragen/Wünsche ihrerseits

Begleitet werden Sie von Fr. Hannelore Bujak, Referentin des Kath. Bildungswerkes und Fachkraft für Kinderturnen und –schwimmen.

Kostenbeitrag: 2 € wöchentlich.

Ort: MZR des FamZ Gustavstraße

**Kontakt & Anmeldung: Katholische Familienbildungsstätte
Wuppertal; Tel.: 0202-255058-0; www.fbs-wuppertal.de**

Wir freuen uns auf Sie, herzlich, Melanie Neureiter