



Katholisches Familienzentrum  
Neuss West/ Korschenbroich

Lupinenstr. 149  
41466 Neuss-Reuschenberg-Selikum  
Tel.: 02131-465687  
Email: kiga\_sthubertus@t-online.de



## Fastenzeit! - Spielzeugfreie Zeit!

Was bedeutet es? Was bedeutet es für unsere Kinder?

Die Kinder der Kita St. Hubertus hatten sich gemeinsam mit den Erzieherinnen überlegt auf Spielzeug zu verzichten.

Und das die ganze Fastenzeit lang!

6 Wochen lang!

Verzichten hört sich leicht an, ist aber sehr schwer, wenn man es dann macht!

Es gibt schönes Spielzeug: aus Holz, aus Papier, aus Plastik. Zum Spielen, zum Vergessen, zum Wegwerfen.

Teures und billiges Spielzeug. Und solches, das man einfach finden kann, z.B. in der Natur. Oder das man einfach basteln kann.

Im Team haben wir uns schon länger Gedanken gemacht, wie man unseren Kindern den Raum und die Zeit geben kann, wieder die Phantasie zu fördern und sich frei zu entfalten, ohne jegliche Vorgaben. Langeweile kennen zu lernen und dadurch kreativ zu werden. Das Konsumverhalten zu reduzieren, keine Tage vollgestopft mit Aktionen und Animationen.

Uns kam die Fastenzeit (Verzicht) dafür in den Sinn!

Wir haben also nach Karneval mit den Kindern anfangen die Spielsachen wegzuräumen um eine neue kreative Zeit zu starten!

Die ersten Tage waren für uns Erzieherinnen sehr anstrengend. Die Kinder hatten schnell Ideen was man mit Tischen und Stühlen anfangen kann. Aber es musste viel mehr kommuniziert werden. Es war nicht mehr so einfach ein Spiel zu spielen. Vorher kannten die Kinder die Spiele und die Regeln dazu, nun mussten Ideen ausgetauscht werden, Regeln besprochen werden. Die Lautstärke wuchs in den Gruppen, da alle im Gespräch waren.

### Die KiTas im Familienzentrum

Kita St. Hubertus	41466 Neuss-Reuschenberg/ Selikum	Lupinenstr. 149	Tel. 02131-465687	kiga_sthubertus@t-online.de
KiTa Maria Regina	41472 Neuss-Holzheim	Martinstr. 15-17	Tel. 02131-461313	kita.mare@t-online.de
KiTa St. Stephanus	41472 Neuss-Grefrath	Mergelsweg 49	Tel. 02131-84533	kita.st.stephanus@t-online.de
KiTa St. Katharina	41352 Korschenbroich/ Glehn	Elisabethstr. 1a	Tel. 02182-5669	kita-st.katharina-glehn@online.de

Es bildet sich neue Spielgruppen. Kinder die sonst im Alltag Mitläufer waren, konnten nun Ideen weitergeben, konnten dann die Führungsposition übernehmen und die Kinder die sonst den Ton angaben, konnten sich nun gut unterordnen.

Was war uns wichtig:

- Zeit
- Langeweile kennen zu lernen und auch auszuhalten
- Kinder bei ihren eigenen Ideen unterstützen
- Erzieherinnen haben ihre Rollen getauscht, sie sind Beobachter und Begleiter, nicht Animateure und Streitschlichter

Was wollten wir erreichen:

- Lebenskompetenzen fördern  
Persönliche, sozial, kognitiv und psychische Fähigkeiten
  - Sich selber kennen und mögen
  - Sich in andere hinein fühlen
  - Kritisch und kreativ denken
  - Erfolgreich kommunizieren
  - Beziehungen gestalten
  - Entscheidungen treffen
  - Probleme lösen können
  - Mit Gefühlen umgehen können
  - Stress bewältigen
  - Phantasie wird gefördert
  - Natur erleben

Es war eine spannend, aufregende Zeit und eine große Herausforderung für die Kinder, Eltern und das Team!

Aber es hat sich gelohnt 😊

Für die Kinder, die gemerkt haben, dass man mit „Wertfreien Materialien“ und Dingen die man überall findet wunderbare Dinge machen kann.

Für die Erzieherinnen, die nochmal anders auf die Kinder und ihre Bedürfnisse schauen.

So langsam wird wieder Spielzeug in die Gruppen geholt. Aber! Gut überlegt mit den Kindern, was gebraucht wird und was vielleicht auch noch weg bleiben kann.

Eine bereichernde Zeit und das ganz ohne Konsum!

Wir werden es sicher nochmal machen 😊

Für die Kita St. Hubertus

Nicole Hohnroth

