

# Januar



**Di. 13.01.26** **Spiel- und Stillgruppe** ab 0 Jahre  
8:30-10:45  
jeweils dienstags



Frau Morsbach -Hebamme-  
Pfarrheim St. Joseph,  
Hackhauser Str. 16, 42697 Solingen



**Mo. 26.01.26** **Kindertagespflegebörse**  
16:30-18:30  
Pfarrheim St. Joseph  
Hackhauser Str. 16, 42697 Solingen



**Sa. 31.01.26** **Farben-Fantasie für Familien** ab 3 Jahre  
10:00-12:00  
Anmeldung ab 15.12.25

Wladimir Vollmer, Künstler  
ART WAY Atelier,  
Gasstraße 10-18 (Eingang C)  
42657 Solingen



# März



**Sa. 07.03.26** **Schäfchenzeit** ab 3 Jahre  
13:30-16:00  
Anmeldung ab 23.01.26



Biohof Rocholl,  
Bauernhoferlebnispädagogin  
Biohof-Rocholl,  
Höhrath 61-63, 42659 Solingen



**Mi. 11.03.26** **Beckenbodentraining für Frauen jeden Alters**  
17:00 - 18:45  
Anmeldung ab 28.01.26

Frau Morsbach (Hebamme und zertifizierte  
Beckenbodentrainerin)  
Pfarrheim Liebfrauen  
Ecke Wiefeldicker Str.3/Friedenstraße  
42699 Solingen

weitere Termine: 18.3./25.3./15.4./22.4./29.4./6.5./13.5.2026  
Kosten von 145€ für diesen zertifizierten Präventionskurs mit bis zu  
100% Kostenübernahme durch die Krankenkassen.



**Do. 12.03.26** **Kurberatung**  
15:00-16:30  
Anmeldung ab 02.02.26

Frau Lang -Fachberaterin bei  
der Caritas Solingen-  
Kita Don Bosco



**Sa. 14.03.26** **Hühner und Hasen** ab 3 Jahre  
14:30-16:45  
Anmeldung ab 02.02.26



Frau Hartkopf, Hippotherapeutin  
Balkhauser Weg 106,  
42659 Solingen



# März



**Mi. 18.03.26** **Osterbasteln mit Raysin**  
18:00-20:00  
Anmelden ab 09.02.26

Frau Iffland,  
Kita Nazareth



**Fr. 20.03.26** **Holzwerkstatt Ostern** ab 4 Jahre  
15:00-17:15  
Anmelden ab 09.02.26

Herr Günther,  
Holzwerker  
Kita St. Mariä Empfängnis



**Do. 26.03.26** **Kleine Forscher, große Fragen über Körper, Gefühle und Grenzen**  
19:00-20:30  
Anmelden ab 09.02.26



Bärbel Becher, Systemische Familientherapeu-  
tin, Referentin für Qualitätsentwicklung  
online

# April



**Fr. 03.04.26** **Kinderkreuzweg** ab 4 Jahre  
11:00-11:30  
Anmeldung nicht notwendig



Frau Miklis, Pastoralreferentin  
Kirche St. Joseph,  
Hackhauser Str.4, 42659 Solingen



**Di. 14.04.26** **Klangschalenentspannung**  
19:00-20:00  
Anmeldung ab 02.03.26

Frau Schygulla,  
Entspannungstherapeutin  
Kita St. Katharina



**Do. 16.04.26** **Wiedereinstieg in den Beruf**  
09:00-12:30  
Anmeldung ab 02.03.26

Frau Kropf, Frau Mergehenn,  
Mitarbeiterinnen der Arbeitsagentur  
und des Jobcenters  
Kita St. Joseph



**Fr. 17.04.26** **Flechten** ab 4 Jahre  
15:00-17:00  
Anmeldung ab 02.03.26

Frau Dinnebieer  
Bausmühle,  
Kotzerter Str. 11a, 32719 Solingen



**Sa. 25.04.26** **Natur und Spaß** ab 3 Jahre  
10:00-11:30  
Anmeldung ab 16.03.26



Herr Handschke, Sportbund Solingen  
Wald-/Freizeitgelände  
Aufderhöhe, Joselfstal  
42699 Solingen



# Mai



**Fr. 08.05.26** **Bienenworkshop** ab 3 Jahre  
15:00-17:00  
Anmeldung ab 23.03.26

Frau Dinnebieer  
Bausmühle,  
Kotzerter Str. 11a, 42719 Solingen



**Fr. 22.05.26** **Beckenbodentraining für Schwangere ab der 14 SW**  
10:00 - 11:00  
Anmeldung ab 13.04.26

Frau Morsbach (Hebamme und zertifizierte  
Beckenbodentrainerin)  
Pfarrheim Liebfrauen  
Ecke Wiefeldicker Str.3/Friedenstraße  
42699 Solingen

weitere Termine: 29.5./5.6./12.6./26.6./3.7./10.7./17.7.2026  
Kosten von 130 € für diesen zertifizierten Präventionskurs mit bis zu  
100% Kostenübernahme durch die Krankenkassen.



**Sa. 30.05.26** **Ponys verstehen** ab 3 Jahre  
14:30-16:45  
Anmeldung ab 20.04.26

Frau Hartkopf  
-Hippotherapeutin-  
Balkhauser Weg 106  
42659 Solingen



# Juni



**Sa. 13.06.26** **Ziegenzeit** ab 3 Jahre  
13:30-18:00  
Anmeldung ab 04.05.26

Biohof Rocholl  
Bauernhoferlebnispädagogin  
Biohof-Rocholl,  
Höhrath 61-63, 42659 Solingen



**Fr. 19.06.26** **Grillen ohne Fleisch** ab 3 Jahre  
15:00-18:00  
Anmeldung ab 11.05.26

Frau Rink, Köchin  
Kita St. Joseph

# Juli



**So 12.07.26** **Pfarrfest Löhndorf**  
Pfarrwiese Liebfrauen,  
Wiefeldicker Str. 3, 42699 Solingen

