



## Für Eltern: Rituale und Strukturen erleichtern den Familienalltag

Rituale haben für die ganze Familie eine sehr beruhigende und strukturierende Funktion. Sie

geben unseren Kindern im Alltag Halt, Geborgenheit und Vertrauen: Vom Gute-Nacht-Kuss am Kinderbett und der Tasse Kakao am Morgen bis hin zu Verpflichtungen, wie Aufräumen, Putzen oder Spülen. Wie kann das alles gut gelingen und jede Familie ihre

individuellen Rituale finden?

Mit: Britta Kallweit  
Termin: **Donnerstag, 13.06.2024** (1x)  
15:30 – 17:45 Uhr  
Kosten: gebührenfrei  
Kurs-Nr.: 2402612029  
Ort: Familienzentrum Papst Johannes,  
Auf der Reide 2  
Anmeldung: [www.asg-bildungsforum.de](http://www.asg-bildungsforum.de)  
oder einfach über den QR-Code



In Zusammenarbeit mit:  
**Familienzentrum Papst Johannes,  
Auf der Reide 2**