

Leitfaden zum Essen in der Kita St. Laurentius



Basierend auf eine Teamschulung haben wir für unsere Kita folgenden Leitfaden entwickelt.

Der Erwachsenen

- Das Nahrungsangebot wird durch die Erwachsenen zusammengestellt
- Festlegung der Zeiten für die Essangebote
- Schaffung eine einladenden und ruhigen Atmosphäre
- Verhaltensregeln bei den Mahlzeiten mit dem Kind einüben
- Vorbildfunktion einnehmen
- Hilfe und Unterstützung anbieten

Das Kind

- Das Kind kommt zu den festgelegten Mahlzeiten und entscheidet selber ob und was es von den angebotenen Speisen essen möchte.
- Das Kind bestimmt die Menge im Rahmen der vorgesehenen Portion.
- Ein Glas Wasser wird getrunken

Verhaltensregeln

- Alle sitzen am Tisch auch wenn jemand nicht essen möchte nimmt er an der Tischgemeinschaft teil.
- Jeder bekommt von allem die angedachte Portion und kann sich nicht im Übermaß an seiner Lieblingskomponente der Mahlzeit bedienen. Bleibt noch davon übrig kann das Kind gerne noch zugreifen.
- Alle trinken während der Essenszeit ein Glas Wasser.
- Die Tischgemeinschaft besteht mindesten 20 Min.
- Wer nicht am Mittagessen teilgenommen hat muss bis zur nächsten geplanten Mahlzeit warten.
- Auch wer nicht an der Hauptmahlzeit teilgenommen hat bekommt seine angedachte Portion der Nachmittagsverpflegung.

Sie haben Fragen zu unserem Leitfaden, sprechen Sie uns gerne an