QuickFit am Abend

Dein Kurz-Workout für mehr Energie und Kraft

Du hast nur wenig Zeit für Sport? Bei QuickFit investierst Du nur 30 Minuten und bringst Deinen Körper mit intensivem Cardio-Training und Bodyweight-Übungen auf Hochtouren.

Jede Menge Spaß und nette Menschen warten auf Dich!

Lass Deine Muskeln brennen!





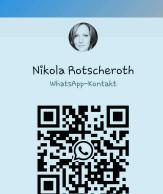
Start: 29.10.2025 - 10 Termine

wann: mittwochs 18.15 Uhr

wo: Kita St. Engelbert in Riehl

wieviel: 65 Euro





Lust bekommen?

Dann melde Dich bei mir:

Nikola Rotscheroth www.fitundgesundmitnikola.de 0151-20753007 fitundgesundmitnikola@gmail.com

