

QuickFit am Abend

**Dein Kurz-Workout für
mehr Energie und Kraft**

**Du hast nur wenig Zeit für Sport? Bei QuickFit
investierst Du nur 30 Minuten und bringst
Deinen Körper mit intensivem Cardio-Training
und Bodyweight-Übungen auf Hochtouren.
Jede Menge Spaß und nette Menschen
warten auf Dich!
Lass Deine Muskeln brennen!**



Start: 29.10.2025 - 10 Termine
wann: mittwochs 18.15 Uhr
wo: Kita St. Engelbert in Riehl
wieviel: 65 Euro



Nikola Rotscheroth
WhatsApp-Kontakt



**Lust bekommen?
Dann melde Dich bei mir:**

Nikola Rotscheroth
www.fitundgesundmitnikola.de
0151-20753007
fitundgesundmitnikola@gmail.com

