

WECK DEN LÖWEN IN DIR IM...

Selbstbehauptungs- und Resilienzkurs für Grundschulkinder in Köln-Riehl



4 Kursstunden
22.11.2025 - 15.00-17.00 Uhr
23.11.2025 - 10.00-12.00 Uhr
in der Kita St. Engelbert
25 Euro pro Kind
in Kooperation mit dem Familienzentrum



AUF SPIELERISCHE WEISE LERNST DU:

WIE DU MIT STREIT, BELEIDIGUNGEN UND KONFLIKTEN UMGEHST
AUF DEINE GEFÜHLE ZU HÖREN UND RICHTIG DARAUF ZU REAGIEREN
AUF DICH UND DEINE STÄRKEN ZU VERTRAUEN
WIE WIR RESPEKTVOLL MITEINANDER UMGEHEN
WIE DEIN ALLTAG ENTSPANNTER WIRD

Anmeldungen über:

Selbstbehauptungs-, Resilienz- und Persönlichkeitstrainerin
Nikola Rotscheroth * fitundgesundmitnikola@gmail.com
015120753007 * www.fitundgesundmitnikola.de



Nikola Rotscheroth
WhatsApp-Kontakt

