

Mit dem **U-Boot** auf **Gesundheitskurs**



Liebe Vorschulkinder,

Käpt'n Memo lädt euch Matrosen auf sein U-Boot ein! Schotten dicht und abgetaucht in die faszinierende Unterwasserwelt. Die dunklen Meerestiefen sind voller Geheimnisse und Abenteuer! Wer weiß, vielleicht gibt es sogar einen Schatz zu entdecken? Um Gefahren zu erkennen, brauchen Matrosen scharfe Augen und gute Ohren. An Bord sind alle Sinne gefragt, es gibt viel zu tun und zu erfahren: Leinen los und volle Kraft voraus auf Gesundheitskurs!

Das „U-Boot“ der AOK-Gesundheitsvorsorge soll als Erlebnis- und Erfahrungsraum einen Gegenpol zu dem Überangebot unserer Konsum- und Mediengesellschaft bilden. Während der abenteuerlichen U-Boot-Reise auf Gesundheitskurs können Kinder die eigenen Sinne bewusster wahrnehmen. Durch neue Impulse sprudeln Kreativität und Fantasie, Mut und Abenteuerlust entstehen. Neben Abenteuern und Entdeckungen geht es vor allem um aktive Gesundheitsvorsorge.

Wir besuchen mit den Vorschulkindern das U-Boot der AOK in Düsseldorf. Weitere Informationen erhalten Sie im Internet unter www.aok.de/rh/uboot. Die Termine:

- | | | |
|----------------------------|---------------------------|--------------|
| • Montag, den 22.04.2024 | 12:30 Uhr – ca. 16:00 Uhr | Gelb & Blau |
| • Dienstag, den 23.04.2024 | 12:30 Uhr – ca. 16:00 Uhr | Rot & Orange |

Sie bringen Ihre Kinder wie gewohnt. Bitte geben Sie ihrem Kind einen kleinen Rucksack mit einer Trinkflasche und einem kleinen Snack sowie **Stoppersocken** mit. **Alle Kinder bleiben über Mittag und nehmen am Mittagessen teil.**

Mit Wiedenhoff-Busreisen starten wir gemeinsam um 12:30 Uhr und „landen“ wieder gegen 16:00/ 16:15 Uhr am Familienzentrums. Dort können die kleinen Matrosen von ihrer Abenteuer-Reise wieder abgeholt werden.

Mit einem kräftigen „Ahoi!“ von Bord, Ihr Paulus-Team

Mein Kind _____ darf am Ausflug „Mit dem U-Boot auf Gesundheitskurs“ teilnehmen. Ich/ Wir stimmen zu, dass mein Kind in Begleitung der Erzieher*Innen mit Wiedenhoff-Busreisen zum U-Boot hin und im Anschluss zum Familienzentrums zurück mitfahren darf.

Berghausen, den _____ Unterschrift(en): _____