

-  **Kursleitung:** Sonja Linzenich
-  **Ort:** Kindertagesstätte St. Mariä Geburt
-  **Anmeldung:** hier direkt bei uns in der Kita

KINDER-YOGA

Mach Dich bereit für eine spannende Reise!

Bitte mitbringen:

- gemütliche Kleidung
- Socken oder alternativ Barfuss
- Yogamatte falls vorhanden



Termine: Ab 07. September 2026 fortlaufend
immer montags von 14:30 Uhr bis 15:30 Uhr



Gemeinsam fliegen wir mit unserer Fantasie in bunte Welten, treffen Tiere, entdecken geheime Orte und verwandeln uns mit Yoga-Bewegungen in Helden unserer Geschichte!

Dabei spüren die Kinder ihre eigene Kraft und finden auch ruhige Momente zum Träumen...



ELTERN - KIND YOGA



Der Kurs richtet sich an eine gemeinsame Eltern-Kind Zeit, aber auch Großeltern, Tante & Onkel heißen wir gerne willkommen!

Bitte mitbringen:

- gemütliche Kleidung
- Socken oder alternativ Barfuss
- Yogamatte falls vorhanden



Termine: Ab 07. September 2026 fortlaufend
immer montags von 15:30 Uhr bis 16:30 Uhr



Taucht ein in eine Welt voller Fantasie, Spaß und Entspannung!

Alle Übungen sind spielerisch gestaltet, so dass keine Langeweile aufkommt!

Verbringt gemeinsam eine wunderschöne intensive Zeit voller Lachen und Momenten der Verbundenheit!



“Erlebe mit deinem Kind Yoga auf eine ganz besondere Art und Weise...”

