
ZIELE EINES SNOEZELRAUMS ?

1. Entspannung fördern: Stress und Unruhe abbauen
2. Sinneswahrnehmung anregen: über Licht, Klang, Düfte, andere Materialien
3. Emotionale Sicherheit bieten: ein geschützter Rückzugsort
4. Selbstregulation unterstützen: Kinder lernen, ihre Gefühle besser zu steuern
5. Konzentration verbessern: durch Ruhephasen zwischen aktiven Zeiten
6. Individuelle Förderung ermöglichen: besonders bei Kindern mit besonderen Bedürfnissen

Der Raum dient also nicht nur zur Erholung, sondern auch zur gezielten pädagogischen Unterstützung.

WAS IST EIN SNOEZELRAUM?

Ein Snoezelraum ist ein entspannungsfördernder Raum mit beruhigenden Reizen wie Licht, ruhiger Musik und weichen Materialien. In Kitas hilft der Raum den Kindern zur Ruhe zu kommen, Reize zu verarbeiten und ihr Wohlbefinden zu stärken.

Typische Merkmale eines Snoezelraums :

- **Gedämpftes Licht**, oft mit Farbwechsel oder Projektionen

- **Beruhigende Musik oder Naturgeräusche**

- **Weiche Materialien**, Matten, Kissen, Schaukeln, Wasserbetten

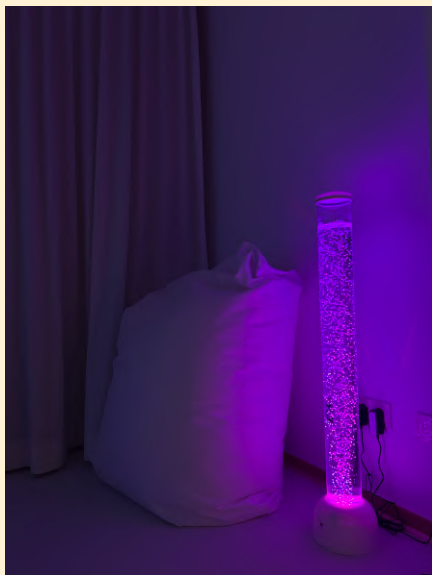
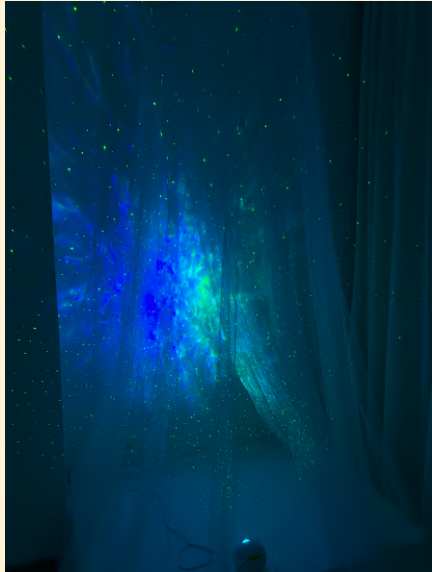
- **Spiegel, Lichterketten, Wassersäulen oder Faseroptik-Leuchten**

- **Taktile Reize**, wie Fühlwände oder Massageelemente

UNSER SNOEZELRAUM



ERSTE EINDRÜCKE



WARUM IST DER SNOEZELRAUM WEIß?

- Neutral und beruhigend:** weiß wirkt entspannend, nicht überfordernd
- Lichtreflexion:** Farben und Lichtspiele kommen besser zur Geltung
- Weniger Ablenkung:** Fokus auf einzelne Sinnesreize möglich
- Sicherheitsgefühl:** Weiß vermittelt Sauberkeit, Ruhe und Geborgenheit
- Therapeutisch sinnvoll:** Besonders bei Reizüberflutung oder Wahrnehmungsstörungen

KURZES EINTAUCHEN IN DEN SNOEZELRAUM



BEI FRAGEN STEHEN WIR
IHNEN GERNE ZUR
VERFÜGUNG!

KITA ST. MICHAEL

Neuer Weg 34, 50170 Kerpen

Telefon: 02275 7446

E-mail: kita.st.michael@kerpen-sued-west.de