**Frisch zubereitete Kost**

Schon seit vielen Jahren wird unseren Kindern ein frisch zubereitetes Mittagessen angeboten. Durch die ausgeweitete Angebotsstruktur und der Berufstätigkeit beider Elternteile wurde der Bedarf an einer „Übermittagsbetreuung“ immer größer.

Die wöchentliche Arbeitszeit der Köchin mußte angehoben werden, um den Ansprüchen einer frisch zubereiteten Mahlzeit weiterhin gerecht zu werden.

Inzwischen werden 65 Kinder über Mittag betreut und erhalten ein Mittagessen.

Hierbei achten wir auf eine ausgewogene Mischkost, so daß die Kinder ein großes

Spektrum kennenlernen.

Die Kinder können auch Essenswünsche äußern, die dann von unserer Köchin im

Monatsplan mitberücksichtigt werden.

Die Kinder dürfen auch selbst entscheiden, ob und wieviel sie jeweils essen möchten.

Der Speiseplan und die Kennzeichnung der Inhaltsstoffe hängen sichtbar an der Küchentür, so daß die Eltern sich jederzeit informieren können.

Der Speiseplan ist im Wesentlichen folgendermaßen aufgeteilt:

montags: Nudeltag

dienstags: fleischloser Tag

mittwochs: fleischhaltiger Tag

donnerstags: Fischtag

freitags: Suppentag

An allen Tagen wird ein Nachtisch angeboten, der sich überwiegend aus Obst, Rohkost,

Joghurt-und Quarkspeisen so wie Pudding zusammensetzt.

Es werden aber auch Eis und Kuchen angeboten.

Unsere Köchin Frau Beyer kann die Mengen den individuellen Bedürfnissen/Vorlieben

unserer Kinder anpassen. Hierbei können wir auch Rücksicht nehmen auf Kinder mit Allergien oder „schweinefleischloser“ Kost.

FOTO

kommt später dazu