



Vom Einschlafen und Durchschlafen im Babyalter

Kaum ein anderes Thema beschäftigt junge Eltern mehr als das Thema "Babyschlaf". Wenn Babys und Kleinkinder schwer einschlafen oder häufig aufwachen, kann dies eine erhebliche Belastung für die ganze Familie darstellen.

In diesem Workshop möchten wir mit längst überholten Schlafmythen aufräumen, über die Besonderheiten von Babyschlaf informieren und vor allem alltagsnahe, familienorientierte Hilfestellungen für besseren Babyschlaf bieten.

Mit:	Ursula Gallmann
Termin:	Montag, 06.11.2023 (1x) 19:30 – 21:45 Uhr
Kosten:	EUR 5,00
Kurs-Nr.:	2302613057
Ort:	Digital
Anmeldung:	Online über QR Code oder per Mail an Julian Zube zube@asg- bildungsforum.de



In Zusammenarbeit mit:
**Kath. Familienzentrum St. Cäcilia, Am
Mönchgraben 47**