

Was uns besonders wichtig ist



### Schweigepflicht

Niemand erfährt von uns ohne Ihre Einwilligung, dass Sie hierher gekommen sind und was besprochen wurde.



### Kostenfreiheit

Unsere Beratungen und therapeutischen Angebote sind für Sie kostenfrei.



### Freiwilligkeit

Wichtig für unsere Arbeit ist, dass Sie freiwillig zu uns kommen.

Die Beratungsstelle ist offen für alle Familienformen unabhängig von Herkunft, sexueller Identität, Religion oder Weltanschauung. Das Recht von Kindern und Jugendlichen auf ein gewaltfreies, bindungsorientiertes Heranwachsen ist Grundlage unserer Arbeit.

Spendenkonto: Pax Bank Köln  
IBAN: DE29370601930010253179  
BIC: GENODED1PAX

Kontoinhaber: Gesamtverband der kath. Kirchengemeinden der Stadt Köln

Für eine Terminvereinbarung sind wir telefonisch erreichbar:

Montag / Dienstag / Donnerstag:  
9.00 – 12.00 / 14:00 – 17.00 Uhr  
Mittwoch:  
14.00 – 17.00 Uhr  
Freitag:  
9.00 – 12.00 Uhr

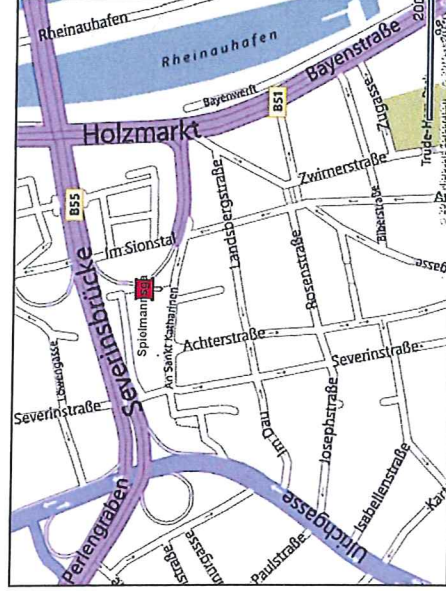
**Sprechstunde ohne Voranmeldung:**  
(außer in den Schulferien)

Montag: 9.00 – 11.00 Uhr

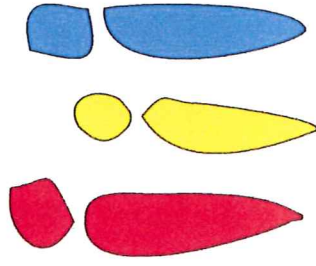
Telefon: (02 21) 60 60 85 4-0  
Telefax: (02 21) 60 60 85 4-44

eMail: sekretariat@beratung-in-koeln.de  
Internet: www.eltern-familien-beratung-koeln.de

Arnold-von-Siegen-Str. 5, 50678 Köln



Buslinien: 132, 106  
Straßenbahnlinien: 3, 4, 17  
Haltestelle: Severinstraße



# Katholische Beratungsstelle

für Eltern, Kinder  
und Jugendliche

Erziehungs- und  
Familienberatung

KATHOLISCHES  
STADTDEKANAT | KÖLN

Träger: Gesamtverband der katholischen  
Kirchengemeinden der Stadt Köln



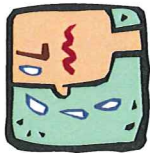
### Für Eltern und Elternteile,

die für sich und ihre Kinder Beratung und Hilfe suchen, die sich bei Trennung und Scheidung gemeinsam gut um ihre Kinder kümmern möchten.



### Für Kinder

mit Schwierigkeiten im Umgang mit ihren Eltern, Geschwistern, Freunden, Lehrern und Erziehern.



### Für Jugendliche und junge Erwachsene

mit Problemen in der Familie, im Freundeskreis, in der Schule, am Arbeitsplatz oder mit sich selbst.



### Für Familien,

die besser miteinander leben möchten die Hilfe suchen bei Gewalt und Vernachlässigung.



- ▶ Einzelgespräche
- ▶ Elterngespräche
- ▶ Familiengespräche
- ▶ Psychologische Diagnostik
- ▶ Einzeltherapie
- ▶ Familientherapie
- ▶ Beratung und Therapie für unbegleitete minderjährige Flüchtlinge

### In unserem Beratungsteam arbeiten:

- ▶ Dipl.-Psychologen/innen
- ▶ Dipl.-Sozialpädagogen/innen
- ▶ Dipl.-Sozialarbeiter/innen

*Unsere Ansprechperson ist:*

*Frau Frauke Dühkelmann*

### Manchmal fällt es schwer, eine Beratungsstelle aufzusuchen.

### Wir helfen Ihnen:

- ▶ Ihre Schwierigkeiten zu verstehen,
- ▶ Ihre Stärken zu entdecken und zu nutzen,
- ▶ Lösungswege und Möglichkeiten der Veränderung zu finden.



Manche denken, allein mit ihren Problemen fertig werden zu müssen.

Manche scheuen sich, mit fremden Menschen über ihre persönlichen Probleme zu sprechen.

Manche meinen, mit ihren Schwierigkeiten nicht verstanden zu werden.

Wir ermutigen Sie, den ersten Schritt zu tun.

