

Beratungs- und Unterstützungsangebote für Familien

Gesundheitslandschaft Rhein-Erft-Kreis

Beratungsleistungen des öffentlichen Gesundheitsdienstes:

<https://netze.rhein-erft-kreis.de/extranet/gesundheitslandschaft/beratung-und-hilfe/>

Hilfsangebote, Beratungsstellen und freie Psychotherapeuten:

<https://netze.rhein-erft-kreis.de/extranet/gesundheitslandschaft/beratung-und-hilfe/hbufp/>

Erziehungs- und Familienberatungsstellen (Beratung für Eltern, Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene) → Fragen im Zusammenhang mit minderjährigen Kindern

Beratungszentrum der Stadt Pulheim

Eingang Rathauscenter (Alte Kölner Straße 44)

50259 Pulheim

Alte Kölner Straße 26

Tel.: 02238 / 808 118

<http://www.pulheim.de>

Erziehungsberatung:

<https://www.pulheim.de/jugend-familie-soziales/kinder-jugend-familie/beratung/erziehungsberatung/?id=19729>

Frühe Hilfen/ Babybegrüßung:

<https://www.pulheim.de/jugend-familie-soziales/kinder-jugend-familie/fr%c3%bche-hilfen-babybegr%c3%bc%c3%9fung/?id=23714>

Betreuung:

Kindertagespflege:

<https://www.pulheim.de/jugend-familie-soziales/kinder-jugend-familie/betreuung/kindertagespflege/?id=7706>

Kindertagesstätten

<https://www.pulheim.de/jugend-familie-soziales/kinder-jugend-familie/betreuung/kindertageseinrichtungen/?id=19742>

offene Ganztagsgrundschulen:

<https://www.pulheim.de/jugend-familie-soziales/kinder-jugend-familie/betreuung/offene-ganztagsgrundschulen/?id=19748>

Allgemeiner Sozialer Dienst (ASD):

<https://www.pulheim.de/jugend-familie-soziales/kinder-jugend-familie/beratung/allg-sozialer-dienst/?id=19728>

Erziehungs- und Familienberatungsstellen

Caritasverband für den Rhein-Erft-Kreis e.V.

Kölner Straße 15

50171 Kerpen

Tel: 02237/6380050

Fax: 02237/6380051

Mail: familienberatung-kerpen@caritas-rhein-erft.de

Web: www.eb-kerpen.de

Schlossstr. 1 a
50374 Erftstadt
Tel: 02235/ 6092
Fax: 02235 67151
Mail: info@eb-erftstadt.de
Web: www.eb-erftstadt.de

Evangelische Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Blindgasse 6
50226 Frechen
Tel. 02234-17025
<https://www.kirche-koeln.de/helfen-handeln/seelsorge-beratung/beratung-fuer-familien-partnerschaft-erziehende/>

Kath. Beratungsstellen für Ehe-, Familien- und Lebensfragen im Rhein-Erft-Kreis (Beratung in Lebenskrisen, die **nicht** im Zusammenhang mit minderjährigen Kindern stehen)

Schloßstr.2
50321 **Brühl**
Telefon: 0 22 32 - 1 31 96
Telefax: 0 22 32 - 4 89 07
E-Mail: info@efl-rhein-erft-kreis.de

Franz-Busbach-Str. 9
50374 **Erftstadt-Lechenich**
Telefon: 02235 - 69 11 86
E-Mail: info@efl-rhein-erft-kreis.de

Kardinal-Frings-Haus
Domackerstr. 54
50127 **Bergheim-Quadrath**
Telefon: 02271 - 90 81 28
E-Mail: info@efl-rhein-erft-kreis.de

Allgemeine Beratungen für Kinder und Jugendliche

gewaltlos.de

Internetberatung
...für Mädchen und Frauen, die von Gewalt betroffen sind. Zentrales Medium ist der Chat, der rund um die Uhr geöffnet ist. Hier finden Mädchen und Frauen sofort und niedrigschwellig Unterstützung, Beratung und Austausch. Anonym und kostenfrei.
Beratung: Angelika Wiedenau und Information: Beate Pinkert
info@gewaltlos.de
<https://gewaltlos.de/>

Nummer gegen Kummer e.V.

Hofkamp 108
42103 Wuppertal
Telefon: 0202.25 90 59-0
Telefax: 0202.25 90 59-19
E-Mail: info@nummergegenkummer.de



Zartbitter Köln e.V.

Kontakt- und Informationsstelle gegen sexuellen Missbrauch an Mädchen und Jungen
Sachsenring 2-4
50677 Köln
Telefon: 0221 312055
www.zartbitter.de

FREIO e.V.

Kontakt-, Informations- und Präventionsstelle gegen sexualisierte Gewalt an Mädchen und Jungen im Rhein-Erft-Kreis
Otto-Hahn-Str. 22
50126 Bergheim
Telefon 02271 - 83 83 98
freio@web.de
<http://www.freio-ev.de/beratungsangebote.html>

Kinderschutzbund



OV Hürth e. V.

Kölnstraße 14
50354 Hürth
Tel: 02233 400262, dienstags 9:00 – 12:00 Uhr
Außerhalb der Bürozeit Anrufbeantworter mit Rückruf
info@kinderschutzbund-huerth.de

OV Frechen e.V.

Zum Kuckental 7
50226 Frechen
Tel. 02234-53399
Fax 02234-270263
info@kinderschutzbund-frechen.de

Frauenberatungen

F. e.V. Beratung

Bildung, Kultur und Treff für Frauen
Venloer Str. 135
50259 Pulheim
Frauenberatungsstelle: Tel. 02238 / 8 14 52
e-mail: <http://www.cafef.de/basis.htm>

Frauennotruf Leverkusen

Die Beratungsstelle gegen sexualisierte Gewalt e.V.
Damaschkestraße 53
51373 Leverkusen
Tel: 0214-2061598
<http://www.frauennotruf-lev.de/>

Frauen helfen Frauen im Rhein-Erft-Kreis e.V.

Hauptstr. 167
50169 Kerpen-Horrem
Tel.: 0 22 73 - 98 15 11
Fax: 0 22 73 - 98 15 10
kontakt@frauenberatungsstelle-kerpen.de

agisra e.V. Köln

Informations- und Beratungsstelle für **Migrantinnen und Flüchtlingsfrauen**
arbeitsgemeinschaft gegen internationale sexuelle und rassistische Ausbeutung

Martin Str. 20a

50667 Köln (Heumarkt)

Tel.: 0221 - 124019 / 1390392

Fax: 0221 – 9727492

Telefonische Sprechzeiten: Mo, Di und Do 10.00 – 15.00 Uhr

E-mail: info@agisra.org

Paula e.V. Köln

Beratungsstelle für **Frauen ab 60**

Telefon: 0221 96676422

www.paula-ev-koeln.de

Allgemeine Beratungs- und Unterstützungsangebote

Flüchtlingshilfe Pulheim

<https://www.hilfe-pulheim.de/>

Zentrum Selbstbestimmtes Leben Köln

Beratungsstelle für **Menschen mit Behinderung**

Telefon: 0221 322290

www.zsl-koeln.de

Hilfetelefon Sexueller Missbrauch:

Telefon: 0800-22 55 530 (kostenfrei & anonym)

<https://www.hilfeportal-missbrauch.de/startseite.html>

Schwangerschaftsberatung

Information, Beratung und Begleitung vor, während und nach der Schwangerschaft, Verhütungsberatung, Beratung zu Pränataldiagnostik und unerfülltem Kinderwunsch

Paritätischer Wohlfahrtsverband

Franz-Hennes-Str. 3

50226 Frechen

Tel. 02234-18570

zimmermann@paritaet-nrw.org

Frühförderzentrum Bergheim

Das Caritas Frühförderzentrum Rhein-Erft ist zuständig für Kinder, die Entwicklungsrisiken zeigen, im Rhein-Erft-Kreis wohnen und noch nicht in der Schule sind. Die Eltern können sich mit Fragen zur Entwicklung an das Frühförderzentrum wenden.

Caritas Frühförderzentrum Rhein-Erft

Kölner Str. 13

50171 Kerpen

Telefon: 02237 - 638010

Fax: 02271 - 758279

fruehfoerderung@caritas-rhein-erft.de

SPZ - Sozialpädiatrisches Zentrum Rhein-Erft-Kreis

Das SPZ bietet ergänzend zu den Praxen von Ärzten, Therapeuten und Frühförderstellen interdisziplinäre (fachübergreifende) Hilfe und Unterstützung für Kinder mit Entwicklungsstörungen, Entwicklungsverzögerung und Behinderung bzw. von Behinderung bedrohten Kindern an. Im SPZ werden Kinder und Jugendliche jeden Alters untersucht und behandelt.

Sozialpädiatrisches Zentrum
Heinrich-Meng-Institut gGmbH
Buchenweg 9-11
50169 Kerpen
Tel. 02273-91570

Migrationserstberatung

Migrationsberatung und Unterstützung bei Behördengängen, bei Zusammenarbeit mit anderen Organisationen, Unterstützung im Alltag, Zusammenleben, Beruf und Freizeit.

AWO Regionalverband Rhein-Erft & Euskirchen
Fachdienst für Migration und Integration
Nordring 52
50171 Kerpen
Tel. 02237 - 2779
Fax. 02237 - 55310

Weitere empfehlenswerte Webseiten

www.bzqa.de
www.dji.de
www.dunkelziffer.de
www.jugendschutz.de
www.tauwetter.de
www.kinderschutz-zentren.org/zentren
www.wildwasser.de

Weitere Helfersysteme:

Polizeinotruf:	110
Feuerwehr, Rettungsdienst, Notarzt:	112
Telefonseelsorge:	0800 1110111 oder 0800 1110222
Mädchennotruf:	0228 9140000
Kindersorgentelefon:	0800 1110333
Elterntelefon:	0800 1110550
Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen:	08000 116016

Erzbistum Köln – Hilfen bei sexuellem Missbrauch:

Erzbistum Köln - Stabsstelle Intervention
Marzellenstr. 32
50668 Köln
Telefon: 0221 1642-1821
www.erzbistum-koeln.de/rat_und_hilfe/sexueller_missbrauch/

PflegeNotTelefon

Beratung für pflegende Angehörige
Schleswig-Holstein (Es können zusätzliche Telefongebühren anfallen.)
Wie kann ich mich vor Gewalt schützen?
Wie kann ich andere vor Gewalt schützen?
<https://www.pflege-gewalt.de/tipps-gewaltpraevention-pflegebeduerftige/>
Brauchen Sie jetzt Hilfe? Rufen Sie diese Nummer an:
Telefon: 01802 49 48 47