

Eltern-Info-Nachmittag: „Rotznase und Bauchweh!“

Wann muss mein Kind zum Arzt? Was kann ich bei Fieber, Erkältung oder Bauchweh selbst tun? Und was ist im Notfall wirklich wichtig?

Mit diesen und vielen weiteren Fragen beschäftigten sich Eltern bei unserem **gelungenen Eltern-Info-Nachmittag „Rotznase und Bauchweh!“** am 23.Sept.2026 in unserem Familienzentrum St. Elisabeth.

Im Mittelpunkt der Veranstaltung stand die Frage, **wann ein Arztbesuch notwendig und sinnvoll ist und welche Beschwerden Eltern zunächst selbst zu Hause behandeln können**. Darüber hinaus wurden **wichtige Themen wie Verschlucken, Vergiftungen, Fieber, Kinderkrankheiten oder auch Erkältung** besprochen. Auch grundlegende und **wichtige Verhaltensregeln** bei der Ersten Hilfe standen auf dem Programm.

Frau Dr. Annette Kramaczyk hatte hierzu eine **anschauliche und liebevoll gestaltete PowerPoint-Präsentation** vorbereitet. **Die Eltern hatten ausreichend Zeit, eigene Fragen zu stellen und konkrete Alltagssituationen und Fallbeispiele einbringen. So konnten viele Unsicherheiten direkt angesprochen und praktische Tipps für den Familienalltag vermittelt werden.**

Dank der Vorankündigung im „WOCHENENDE“ (Rheinischen Anzeigeblätter vom 11./12. September 2026) und der Kinderbetreuung für die Zeit des Eltern-Info-Nachmittag, konnten wir neben den Familien unseres Hauses auch interessierte externe Eltern für die Veranstaltung gewinnen.



Wir bedanken uns ganz herzlich bei Frau Dr. Annette Kramaczyk für ihren engagierten und informativen Vortrag sowie bei allen Eltern für ihre interessierten Fragen und Anregungen für einen weiteren Termin im Frühjahr 2027!